

## Weihnachtsaktion 2023

### Beispiel Einkaufsliste für Lebensmittelpakete

*Am besten eignen sich Bananenkisten für die Verpackung/Transport (gibt es z.B. bei Aldi und Kaufland vorher anfragen!) Bitte auf die Personenzahl und das Alter der Kinder achten!*

Nudeln  
Reis  
Kartoffeln  
Tütensuppen/ Soßen  
Tomatensoße, Tomatenmark / -sugo  
Zucker  
Salz  
Mehl  
Grieß  
Tee  
Kaba  
Marmelade  
Honig evtl. Nutella?  
Obst in Dosen  
Apfelmus / Grütze  
Konserven (saure Gurken, Mais Karotten + Erbsen, Würstchen, evtl. Fisch, Wurst, Rotkohl etc.)  
Puddingpulver  
H-Milch  
H-Sahne  
Saft (O-, A-, Multi)  
Orangen, Äpfel, Mandarinen, Nüsse, Erdnüsse?  
Trockenobst, Rosinen, Müsliriegel?  
Müsli  
Aufbackbrötchen o.ä.  
haltbare Salami, Kräuterfrischkäse (Streichkäse)  
**wenig Süßigkeiten**  
Spülmittel  
Waschpulver

**Bitte keinen Kaffee und keinen Alkohol!**